

DE LANGSTRAAT 

MAART 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DELANGSTRAATBRUIST.NL

BRUIST



Stedentrip:

Antwerpen bruist!

Like & share
voor mooie prijzen



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair



6



10



sodastream



47



20



16



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Silvia Wijnen

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT DE LANGSTRAAT BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam De Langstraat Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Inhoud

ADVERTEREN?

Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-34590975

Voel jij ze ook al, die lentekriebels? Heerlijk toch! De dagen worden weer langer, het zonnetje laat zich vaker zien en iedereen om je heen lijkt langzaam te ontwaken uit een winterslaap. Weg met het cocoonen binnen, we willen weer naar buiten, er lekker op uit.

Bruisende lezer,

En doe dat dan vooral ook! Ga 16 maart bijvoorbeeld eens heerlijk met een vriendin lunchen op een hopelijk zonnig terras in het kader van Vriendinnendag, of pak het zelfs nog groter aan en breng een bezoekje aan Antwerpen. Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellig barretjes biedt deze stad voor iedereen een fantastische ervaring. En waar je dan precies moet zijn... dat lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Met de lente die voor de deur staat, loopt dit fijne seizoen uiteraard als een rode draad door dit magazine. Niet alleen geven we je tips voor een nieuwe (en gezonde) lente, maar ook gooien een aantal bruisende ondernemers als Boekholt Meubelstofleerderij en Tandprothetische Praktijk Zembowicz de deuren open om het zonnetje binnen te laten en jou een kijkje achter de schermen te geven.

Laat die lente maar komen en geniet van dit bruisende magazine.

Lea en Marcel Bossers



Topbestemming voor een

Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellige barretjes is Antwerpen een fantastische ervaring. Ontdek hier wat je moet weten voor een onvergetelijk bezoek aan deze prachtige stad.

Antw



SHOPPEN

SHOPPING STADSFESTZAAL

ligt midden op de Meir, de Champs Elysées van Antwerpen. De vroegere Stadsfeestzaal, een eclectisch ontwerp uit 1905, was vroeger populair voor feesten, tentoonstellingen en beurzen. Generaties jongeren ontvingen hier hun diploma van het stedelijk onderwijs. Na een brand zijn in 2004 de glazen koepel met bladgoud, mozaïeken, eiken parketvloer en andere oorspronkelijke elementen hersteld in hun oude glorie. Sinds 2007 kan het publiek naar hartenlust winkelen in een veertigtal winkels op 20.500 m².
www.stadsfeestzaal.com

GROTE MARKT Het laatmiddeleeuwse stadhuis en de gildehuizen vormen een van de mooiste bezienswaardigheden van Antwerpen. De driehoekige Grote Markt geeft direct de grandeur weer van Antwerpen in haar gouden 16e en 17e eeuw. In het midden staat een bronzen fonteinbeeld van stadsheld Brabo die de hand van de reus Antigoon in de Schelde werpt.

HET RUBENSHUIS

Een van de bekendste kunstenaarswoningen ter wereld: het Rubenshuis. Peter Paul Rubens was schilder, verzamelde kunst, ontwierp zijn eigen huis en wist ook nog eens alles over wetenschap. Bekijk topstukken van zijn hand en dwaal door de sprookjesachtige tuin van dit stadspaleis in hartje Antwerpen.

Ook in de Onze Lieve Vrouwekathedraal is zijn werk te zien
Wapper 9-11, www.rubenshuis.be



STATION

Antwerpen Centraal is uitgeroepen tot één van de mooiste treinstations ter wereld. Het ademt een ongekende grandeur en is spectaculair mooi. Je kunt in stationscafé Brasserie Royal met een koffie, verse croissants en een eitje je dagje Antwerpen in stijl starten.
Pelikaanstraat 3, www.brasserieroyal.be



stedentrip

Antwerpen



MUSEUM AAN DE STROOM

Midden op het water, in de kleine jachthaven die de Antwerpenaren 't Eilandje noemen, torent het MAS uit boven Antwerpen. In het rode gebouw is op elke verdieping een apart museum. Wanneer je helemaal naar boven gaat (panorama vrij toegankelijk), kijk je uit over heel Antwerpen. www.mas.be



UNIEKE PLEKJES

PARK SPOOR NOORD Dit groene park legt het accent op ruimte, ontspanning, cultuur, sport en evenementen. Het park is aangelegd op een oud spoorwegemplacement dat er al jaren verlaten bij lag.

Het heeft enkele (water)speeltuinen, een spectaculaire bmx-en skatebowl en een shelter met tijdelijk zomerterras van bar Cargo.

HET ZUID is een wijk die bekendstaat om zijn leuke restaurants, gezellige kroegen en conceptstores. Je vindt er statige herenhuizen, wijde boulevards en mooie pleinen. Kunstliefhebbers kunnen hun hart ophalen in de vele galeriën en musea als het FOMU en het M HKA.

BIERTJE?

De Belgische bieren zijn wereldberoemd en Antwerpen is een uitstekende plek om je erin te verdiepen. Een Bolleke De Koninck is het lokale bier bij uitstek en is verkrijgbaar in bijna elk café in de stad. De brouwerij bevindt zich nog steeds in de stad en heeft bovendien een belevingscentrum waar je het verhaal van de brouwerij kan horen, zien én proeven. De plezantste tour van heel 't Stad! www.dekoninck.be



Kijk voor je bezoek aan België eens op onze website www.belgiebruist.be. We brengen ook bruisende magazines uit in Brasschaat, Kapellen, Schilde-Schoten en de Belgische Grensstreek. Zo doe je nog meer inspiratie op voor een bruisend dagje uit.

Aangifte inkomstenbelasting? **Bel Klijn Advies**



Of u nu de boekhouding van uw bedrijf uit handen wil geven, uw administratie juist wil laten vastleggen of belastingadvies nodig heeft, bij Klijn Advies bent u aan het juiste adres.

Wij richten ons vooral op zakelijke dienstverlening en advisering voor het mkb. Denk dan aan bedrijfsadministraties, jaarrekeningen, fiscaal advies en loonadministraties.

Daarnaast helpen we particulieren bij de inkomstenbelasting en toeslagen.



ADMINISTRATIE | BELASTING | FINANCIËEL ADVIES

Eigenaar: Marco Klijn
Modelleur 6, Kaatsheuvel
0416-274586
www.klijnadvies.nl



**“BELASTING
AANGIFTE?
WIJ ONTZORGEN
U VOLLEDIG”**

**Meer informatie over aangifte
inkomstenbelasting voor particulieren?**

Neem dan contact met ons op. Wij helpen u graag.

De *dames* zijn aan zet!

Op uitnodiging van Holland Casino betreden we, tijdens de Lucky Ladies Night, het fraaie pand aan het Kloosterplein in Breda. De geschiedenis van deze locatie, een voormalige Kloosterkazerne, is wat dit casino zo bijzonder maakt. Waar eerst nonnen en later militairen leefden, vind je nu een modern casino met monumentale stijlelementen. We zijn benieuwd.



Na een uiterst vriendelijke ontvangst worden we welkom geheten in het restaurant, waar we smakelijk genieten van een share plate tapastafel met heerlijke gerechtjes en bijpassende wijn. Vanaf het terras hebben we tijdens het smullen al direct zicht op de speelafels, de speelzaal én de oude kloostermuren. Dit geeft een hele speciale sfeer aan de

avond. Na een heerlijk dessert en een kopje koffie met lekkernijen bedanken we het vriendelijke personeel en gaan we een kijkje nemen in de speelzaal.



Lucky Ladies Night

Tijdens deze speciale avond op de eerste woensdag van de maand, waar overigens mannen ook gewoon welkom zijn, vind je een aantal stands op het gebied van beauty en accessoires én entertainment.

Zo loopt er een mobiele discjockey rond bij wie je verzoeknummers aan kunt vragen. Dit alles zorgt voor veel gezelligheid. We proberen enkele speelautomaten uit en proberen even later ons geluk tijdens de Live Bingo. Dit kan je spelen aan een terminal, op een tablet of gewoon op papier met een Bingoboekje. Je kunt al meespelen vanaf € 10,-.

Gastvrije uitgaansgelegenheid

Door de combinatie van diner, entertainment, spel en een unieke locatie beleef je een volledig verzorgde avond uit. Dankjewel Holland Casino Breda voor deze uitnodiging.

Maud & Annemiek





ZACHTE HUID VOOR HEM

Voor een man die voor Bulldog kiest, is niet alleen een goed verzorgd uiterlijk belangrijk. Voor hem tellen ook de innerlijke waarden. Deze huidverzorgingslijn is veganistisch en er worden geen dierproeven voor uitgevoerd. Alle producten van Bulldog zijn vrij van kunstmatige kleurstoffen en synthetische geurstoffen. Ze bevatten natuurlijke ingrediënten zoals aloë, camelina-olie en groene thee.

Te koop via AH en Etos v.a. € 5,99, nl.bulldogskincare.com



ROKJESDAG, BLOTE BENEN

De lente staat weer voor de deur, wat betekent dat de rokjes en jurkjes weer uit de kast worden gehaald.

Dan komen de nieuwe scheermesjes van Wilkinson Sword goed van pas.

De nieuwe Intuition f.a.b. scheert namelijk niet in één, maar in twee richtingen, waardoor je ook twee keer zo snel een gladde huid hebt.

Vanaf € 13,99,

www.wilkinsonsword.nl

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-

Fietsfabrikant Union lanceert het prachtige boek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. En wij mogen 2 exemplaren weggeven. Wil jij kans maken op één van deze prachtige boeken?

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. FrameWork naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



FRAME/WORK

Fietsfabrikant Union lanceert het unieke en stijlvolle koffietafelboek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. Speciaal voor Union interviewde Claire van de Graaff veertien creatieve stedelingen over hun favoriete hotspots in de stad waar zij wonen en werken. Al deze inspirerende verhalen zijn nu gebundeld in een prachtig boek. De fotografie is verzorgd door Jacob van Rozelaar.

Te koop via Mendo, www.mendo.nl, € 40,-

HET BEGIN VAN GIN

De Distillers Academy in Schiedam is dé plek die van Gin-fans echte fijnproevers en distilleerexperts maakt. Ze bieden diverse experiences waaronder een masterclass en workshops. **Meer informatie over de workshops en de academy via www.distillersacademy.nl**

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2**

Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).

soda**stream**

Like de Facebookpagina

van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!
Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie Sodastream naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Lente!

**GEZONDE PIZZA**

SUGO Pizza staat bekend om haar gezonde pizza's, gebaseerd op het heerlijke streetfood uit Rome: de pizza al taglio. Deze vierkante pizza van Hugo en Herman is een luchtig, lekker en gezond alternatief voor de traditionele pizza, zonder geuren en smaakstoffen. Je kunt in een filiaal van SUGO in Rotterdam, Amsterdam en Eindhoven terecht voor de heerlijkste smaakcombinaties. www.sugopizza.nl

EEN CULINAIRE REIS NAAR JAPAN

De kracht van pure voedingsmiddelen is voor Lima de basis. Dat geldt ook voor de Japanse keuken. Sinds het ontstaan van Lima is Japan daarom een onuitputtelijke bron van inspiratie. Om dit te ondersteunen presenteert Lima zes nieuwe, biologische, Japanse producten. Zo laat Lima je de authentieke smaak van de Japanse keuken beleven!

Vanaf € 3,99 te koop via natuurvoedingswinkels, www.limafood.com



Gaan jullie trouwen?

BAM!
FOTOGRAFIE

06-41108514 | info@bamfotografie.nl | www.bamfotografie.nl



Kom genieten van een *Thaise massage*

Liefhebbers van een traditionele Thaise massage, met of zonder olie, kunnen terecht bij Tik Prae-Oum en haar dochter May.

Massage met olie is een ontspanningsmassage, zonder olie voor het los masseren van pijnlijke spieren.

Onze tarieven beginnen bij € 50.- per uur, olie massage heeft een toeslag van € 5.- per uur.

Boonmee Thaise Massage

Stationsstraat 79, Waalwijk
boonmee.massage@gmail.com
06-30472688



**Verwen iemand met een massage als
geschenk, cadeaubonnen zijn
verkrijgbaar in onze salon.**

Massages vinden
plaats via telefonische
afspraak.
**Bel of app:
06-30472688**





Bang voor de tandarts?

Ik help jou met het bevrijden van
je tandartsangst!

Praktijk Monique de Boer is gespecialiseerd in hulp aan mensen die last hebben van tandartsangst. In de praktijk worden kortdurende, probleemgerichte behandelwijzen ingezet met een holistische inslag. Monique de Boer werkt met volwassenen en kinderen. Doordat er in de praktijk met verschillende soorten technieken wordt gewerkt, is het mogelijk per individu een passende behandelwijze in te zetten. **Wil je ook van je tandartsangst afkomen?**
Bel 06-24218363

 monique de boer

Zandvaert 13, Kaatsheuvel | 06-24218363 | www.moniquedeboer.com



Praktijk Monique de Boer is een multidisciplinaire praktijk voor volwassenen, jongvolwassenen en kinderen gelegen in Kaatsheuvel.

De praktijk is in drie onderdelen verdeeld waaronder mondzorg, therapie en opleidingen met als specialisatie trauma. De therapievorm bestaat uit lichaamsgerichte psychotherapie en natuurgeneeskunde. De behandelingen worden vergoed via de aanvullende verzekering, afhankelijk van verzekeraar en pakketkeuze. Hieronder volgt een kort menu met de vier disciplines waaruit u kunt kiezen.

Mondhygiëne

Tandartsangstbehandeling

Traumatherapie

Opleidingen

Tot gauw.

Monique de Boer

De vaat doe je met Ha-Ra

Milieuvriendelijk, krachtig en zuinig

Een schone, glanzende vaat met deze topproducten van Ha-Ra: vaatwaspoeier, regenererzout en glansspoelmiddel.



Welkom bij Fox Lifestyle

Voor iedereen zal lifestyle een andere betekenis hebben. Via mijn site neem ik je graag mee op reis en laat ik je zien wat mijn visie daarop is.

Werken waar je wilt, met wie en hoe. Dat is iets wat velen graag zouden willen, maar om de een of andere reden kunnen ze hier niks aan veranderen. Ik ben zelf al meer dan dertig jaar zelfstandig ondernemer en heb ondervonden dat netwerkmarketing je onder andere al deze dingen kan bieden. Alles kan, mits jij bereid bent daar ook iets voor te doen. Het is een interessant businessconcept dat allerlei mogelijkheden biedt.

Astrid Vos



Vaatwaspoeier

Super spaarzaam (tot wel 200 spoelgangen) en tegelijkertijd heel krachtig.

Glansspoelmiddel

Laat je glaswerk stralen en zorgt voor een streepvrije glans.

Speciaal regenererzout

Een stralend schone vaat en een vaatwasser vrij van kalk en vuilafzettingen.



Ha·Ra

Ha-Ra zet zich heel 2019 in voor Stichting Opkikker. kijk voor meer informatie op www.opkikker.nl



Fox Lifestyle | Grotestraat 333, Waalwijk | **06-44844289**
info@foxlifestyle.nl | www.foxlifestyle.nl

Sissy Coacht!



Leefbare en veilige omgeving

Kinderen/jongeren worden steeds meer geconfronteerd met een snellere en drukke maatschappij waarin meer en hogere eisen worden gesteld. Veel kinderen hebben hier moeite mee en komen daarom met allerlei soorten hulpvragen bij mij in de praktijk. De een heeft moeite zich te concentreren, de ander is hooggevoelig en weer een ander is bijvoorbeeld vaak boos, ervaart stress of heeft weinig zelfvertrouwen. Ik begeleid kinderen bij het bewust worden van zichzelf, hun kwaliteiten, talenten en mogelijkheden.

Sissy Coacht!

Ik coach jouw kind, jou als ouder of zelfs het gehele gezin. Samen of afzonderlijk van elkaar. We gaan op zoek naar talenten en krachten. Deze bundelen we tot iets moois zodat jullie als team weer verder kunnen.

Liefs Sissy

Aandacht

Ik kijk heel bewust naar alle facetten in het leven van de kinderen en vaak wordt het hele gezin erbij betrokken. Uit onderzoek blijkt dat de druk op het gezinsleven de laatste jaren steeds meer is toegenomen. Iedereen is anders en elke situatie is anders, vandaar dat ik heel intuïtief te werk ga. De methodieken die ik gebruik verschillen dan ook van persoon tot persoon. Met mijn expertise help ik kinderen en ouders waar ik kan. Meelopen, ondersteunen, coachen en tools aanreiken om jullie vervolgens met vertrouwen je eigen weg te laten gaan! Ik help gezinnen om hun weg te vinden met de uitdagingen van het gezinsleven.



Bel of mail
me en ik schenk
al mijn aandacht
aan jou en je
gezin!

Op 8 maart is het Internationale **Vrouwendag**, een dag die bedoeld is om aandacht te vragen voor de positie van de vrouw in de maatschappij.

Bel op 16 maart die ene vriendin die je al een tijd niet meer hebt gesproken, of verras je BFF met een lekkere lunch: het is die zaterdag namelijk **Vriendinnendag**.

Schrik niet als je op 17 maart een beschonken **ler in een groen pak** tegen het lijf loopt: het is St. Patrick's Day.

Op 20 maart is de aarde in **balans**: dag en nacht zijn dan even lang, omdat de zon precies in lijn staat met de evenaar. Die woensdag willen we ook geen enkel chagrijnig gezicht zien, want het is de **Dag van het Geluk**. Een mooie dag om vreugde en vrolijkheid te delen met anderen.

In de nacht van zaterdag 30 maart gaat de **zomertijd** in. Ezelsbruggetje: de klok gaat in het **voorjaar** vooruit.

Rokjesdag is de dag waarop opvallend veel vrouwen voor het eerst dat jaar een rokje dragen met blote benen.

Perfect passend

Toe aan een nieuw kunstgebit met of zonder implantaten?

Maak dan zeker eens een afspraak bij Tandprothetische Praktijk Zembowicz in Waalwijk. Hier vindt u namelijk alles op het gebied van uitneembare prothetische voorzieningen onder één dak.

Dus van volledige boven- en/of onderprothesen tot noodprothesen, metalen frames, gedeeltelijke prothesen en het klikgebit. “Alles om onze klanten een kunstgebit aan te meten met een natuurlijke en frisse uitstraling.”

“De klant staat bij ons altijd centraal”



gebit

“Bij het maken van het kunstgebit kiezen wij ervoor om alles in eigen beheer te houden. Wij maken dus geen gebruik van externe laboratoria.” Zo weet Radek zeker dat de klant het gewenste kunstgebit krijgt. “Indien een klant in aanmerking komt voor het klikgebit, is het team, samen met onze collega tandarts/implantoloog, zich ervan bewust dat mensen vaak angstig zijn. Wij nemen voor iedereen voldoende tijd om alles goed door te nemen en stellen op basis daarvan een behandelplan op.”



Bezoek op
16 maart onze
OPEN DAG
10⁰⁰-15⁰⁰ uur

Bovendien heeft Tandprothetische Praktijk Zembowicz geen wachtlijsten; bel voor een afspraak en u kunt vaak dezelfde week nog terecht. Ook reparaties worden uitgevoerd terwijl u wacht, mits u van tevoren even belt en een afspraak hiervoor maakt. Voor het opvullen (rebasen) moet u de prothese drie tot vier uur missen. “Bij alles wat we doen staan service, spontaniteit en klantvriendelijkheid hoog in het vaandel.”

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP DE WEBSITE OF BEZOEK DE OPEN DAG.

Tandprothetische Praktijk
Zembowicz



Hertog Janstraat Waalwijk | 0416-320452
Radek Zembowicz | www.tppzembowicz.nl

Laagstaande zon

In deze tijd van het jaar worden de dagen weer langer. Daarbij rijd je in de spits wel vaker met een laagstaande zon. Dat kan tot gevaarlijke situaties leiden, ook wanneer het weer helder en mooi is. Zo kan een laagstaande zon in de vroege ochtend of namiddag het zicht goed belemmeren. Hier een aantal handige tips en adviezen voor het rijden bij een laagstaande zon.



Speciaal voor jou een aantal tips:

- 1** Zorg voor schone ruiten, binnen en buiten. Een laaghangende zon zorgt er meestal voor dat vuil en krasjes op de autoruit meer oplichten, waardoor je zicht wordt belemmerd. Simpele oplossing: schoonmaken! Zowel aan de binnenzijde als de buitenkant. Zorg ook voor voldoende ruitenwisservloeistof.
- 2** Een goede zonnebril is in de auto een absolute must. Wil je het helemaal goed doen, kies dan voor een zonnebril met gepolariseerd glas. De zon komt dan niet rechtstreeks tot de ogen, maar wordt meerdere keren onderbroken.
- 3** Neem gas terug bij laagstaande zon. Heb je last van de laaghangende zon? Pas je snelheid dan aan en neem wat gas terug. Dit geeft je net die seconde extra om te kunnen reageren als dat nodig is.



mika
verkeersschool

geeft richting aan

Wil jij je autorijbewijs, motorrijbewijs of bromfietsrijbewijs halen in Waalwijk en omgeving? Wij geven persoonlijke begeleiding en advies.



Auto



Aanhangwagen



Bromfiets



Motor



Vaarbewijs

Poolsestraat 17, Kaatsheuvel | 0651240477 | www.verkeersschoolmika.nl

Vraag
een
GRATIS
proefles
aan

Fit in 20 minuten

Geen tijd of zin om uren in de sportschool door te brengen? Dat is ook nergens voor nodig bewijzen ze bij **fit20** in Waalwijk. In slechts twintig minuten per trainingssessie helpen ze je hier om je hele lichaam fitter, gezonder, krachtiger en energiever te maken.

Tegendeel bewezen

“Mensen zijn vaak sceptisch als ze in eerste instantie over deze trainingmethode horen”, begint Jordy zijn verhaal. “Ikzelf ook, moet ik eerlijk toegeven. Voorheen deed ik heel veel aan krachttraining in de sportschool en ik kon mij niet voorstellen dat je met de fit20 methode ook goede resultaten kon boeken. Eén sessie bewees mij echter al het tegendeel!” Dat deed Jordy besluiten zich verder in de methode te verdiepen en zijn eigen vestiging te openen.

Resultaat gegarandeerd

Tijdens een trainingssessie bij fit20 train je je hele lichaam met een hoge intensiteit en worden alle zes de basisgroepen van spieren goed geoefend onder begeleiding van een personal trainer. “Resultaat gegarandeerd! Dit klinkt wellicht heel intensief, en dat is het natuurlijk ook, maar toch kun je deze complete work-out in je gewone kleding uitvoeren. Ook douchen achteraf is niet nodig. Dat maakt fit20 nog eens extra goed inpasbaar in je ongetwijfeld toch al zo drukke bestaan.”

fit20 Waalwijk | Eigenaar: Jordy Sasabone
 Grotestraat 313A, Waalwijk | **0416-534627** | www.fit20.nl

Kennismakingstraining

De resultaten die mensen die bij fit20 trainen boeken, zijn volgens Jordy niets dan positief. “Je zult zien dat je je zowel lichamelijk als geestelijk beter in je vel gaat voelen. Fit20 geeft snel resultaat en is bovendien makkelijk jaren vol te houden!

Nieuwsgierig of fit20 ook iets voor jou is of kun je niet geloven dat fit in twintig minuten per week echt werkt?

Neem dan zeker een kijkje op onze website en meld je aan voor een gratis en vrijblijvende kennismakingstraining. Tot snel!”



“Ik ben Ingrid Reuser, osteopaat in Waalwijk. Het mooie aan osteopathie is het zoeken naar de kern van het probleem en niet alleen het verhelpen van de symptomen van de klacht. Alle structuren van het lichaam moeten goed beweeglijk zijn om een goede doorbloeding te hebben. Klachten ontstaan daar waar geen goede beweeglijkheid en doorbloeding is. Het is mooi om tijdens de therapie precies en doelgericht met mijn handen te werken en daardoor het lichaam de kans te geven om te herstellen.”



JE BABY NAAR DE OSTEOPAAT

Alle baby's huilen weleens. Weleens... dat betekent dus niet de hele dag of een groot gedeelte van de dag.

Het is vrij normaal dat een baby van zes weken tot wel 2,5 uur per dag huilt. Vaak komen ouders bij mij wanneer hun baby overmatig huilt of wanneer er andere problemen zijn zoals: darmkrampjes, (verborgen) reflux, slaapproblemen, problemen met drinken, onrust of een voorkeurshouding.

Tijdens een bevalling worden er namelijk grote krachten uitgeoefend op het lichaam van het nog ongeboren kind. De bewegingen van het lichaamje en de beweeglijkheid van de schedel zorgen er in het algemeen voor dat deze krachten goed opgevangen kunnen worden. Maar als de bevalling erg lang heeft geduurd, of als deze juist heel snel is gegaan, dan kan dat gevolgen hebben voor het welzijn van het kind. Ook kunnen klachten ontstaan na een geboorte van een baby in stuitligging, na een vacuümverlossing of tijdens een keizersnede.

U kunt een afspraak voor een check-up maken om te onderzoeken of er een behandeling (met zachte technieken) nodig is om de klachten te verhelpen.

Ingrid Reuser



Gezondheidscentrum Het Koetshuis
Koetshuislaan 613 | Waalwijk

0416-533236 | 06-22554221
www.osteopathie-ingridreuser.nl

DAGJE UIT

IBIZA XPERIENCE FAIR 2019



Beleef een beetje Ibiza in eigen land. Laten we de zomer alvast vieren voordat die begonnen is! Bezoek de IBIZA Xperience Fair – Ibiza by Night en ervaar het echte 'happy hippie' gevoel. Je waant je een dagje op de gezellige Ibiza night market, waarbij je shopt bij volle maan. De stands zullen allemaal hun eigen verlichting voeren, zodat je alle spullen goed kunt zien. Er zijn meer dan 150 stands plus nog eens ruim 50 kramen op de gehele 1e verdieping op de bekende Mercado d'Ibiza! Er is dan ook voor ieder wat wils op onze fair. Ibiza bruist!

Zaterdag 23 & zondag 24 maart
Beursgebouw Eindhoven.
www.ibizaxperience.eu

FILMPJE KIJKEN THE MULE

Clint Eastwood speelt in *The Mule* de rol van Earl Stone, een eenzame man op leeftijd en werkzaam als bloemist. Financieel gaat het hem niet voor de wind waardoor hij zich genoodzaakt ziet de zaak dicht te doen. Wanneer hem een simpel baantje wordt aangeboden waarbij hij slechts moet rijden, neemt hij dit direct aan. Wat Earl zich niet realiseert, is dat hij nu een drugskoerier is voor een Mexicaans drugskartel. Naast Eastwood zijn in de film ook rollen weggelegd voor Michael Peña en Bradley Cooper. **THE MULE draait vanaf 7 maart in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN ESTHER VERHOEF



FAÇADE - Twee jaar na haar scheiding komt jonge moeder Iris van der Steen eindelijk aan vakantie toe. Een roadtrip dwars door snikheet Europa met oldtimer Toet en stapels cassettebandjes uit haar jeugd moet haar dichter bij zichzelf en bij haar reislustige moeder in Portugal brengen. Wanneer ze de knappe, charismatische sportinstructeur Mischa de Jong laat instappen, lijkt de reis een romantische wending te nemen. Maar Mischa is niet wie hij zegt te zijn. Façade is Verhoefs meest beklemmende thriller ooit. Je doet geen oog meer dicht.

FAÇADE van ESTHER VERHOEF is vanaf 12 maart te koop voor € 19,99

Skin Care

Ook voor jouw huidprobleem is er een oplossing

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonstommelingen, laat ook de tijd haar sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonstommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen: je huid als visitekaartje.

Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen

Door de huid in goede conditie te brengen, lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Met kennis, ervaring en onze gedegen medische achtergrond laten we je huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse LED huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up



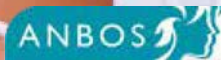
IEDEREEN WIL MOOI OUDER
WORDEN EN **WIJ HELPEN**
DE NATUUR EEN HANDJE



Bel voor een
afspraak, onze
specialiste neemt
graag de tijd
voor u

Heeft u specifieke vragen of
wilt u meer informatie?

Neem dan contact met ons op.



Skin Care

Injectables

Permanente make-up

Tattoo verwijderen

Spray Tan



Prachtig in

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com
2. Bodymist spring is in the air van essence, € 3,59 www.essence.eu
3. Nomade Eau de Toilette van CHLOË, vanaf € 53,50 www.iciparisxl.nl
4. Minou Eye Palette van bobbi brown, € 36,- www.debijenkorf.nl
5. Evi Yellow van SMAAK Amsterdam, € 159,- www.smaakamsterdam.com
6. Nailpolish tiers of joy van essie, € 9,99 www.essie.nl



pastel

Met al deze prachtige pasteltinten komen de lentekriebels vanzelf. Nu nog een beetje warmte en wat zon en het voorjaar kan niet meer stuk!

7. Pure XS for her Eau de Parfum van Paco Rabanne, vanaf € 59,60 www.pacorabanne.com
 8. Si Fiori Eau de Parfum van Giorgio Armani, vanaf € 72,- www.armanibeauty.com
 9. Abyssinian Oil Facial Moisture Cream van Beauty Kitchen, € 19,99 www.hollandandbarrett.nl
 10. Bonding Plex Shampoo van OGX, € 10,99 www.ogxhair.nl
 11. Palette All Over Spring van Yves Saint Laurent, € 70,- www.ysl.com
 12. GLAMGLOW® GENTLEBUBBLE™ Daily Conditioning Cleanser, € 24,90 www.glamglow.com

Wil jij er de hele dag verzorgd uitzien?



Permanente make-up (PMU) is voor iedereen die:

- er op alle momenten van de dag (en nacht) verzorgd uit wil zien
- weinig tijd heeft of moeite wil doen om zich op te maken
- lijdt aan de ziekte Alopecia of Trichotillomanie
- aan chemotherapie gaat beginnen of heeft ondergaan
- littekens of imperfecties heeft of een imperfecte liplijn heeft.

Ook als je allergisch bent voor gewone make-up, niet tevreden bent met de huidige vorm of (tijdelijk) geen haargroei hebt, is permanente make-up de oplossing.

Ga naar de website en boek nu een gratis intake!

Perfect onder alle omstandigheden, dus ook met sporten, in de sauna en met zwemmen.

Permanente make-up blijft altijd op z'n plaats en loopt niet uit.



Beauty **2** Nature

Het adres voor o.a.:

- Fruitzuurpeelingen
- Microdermabrasie behandelingen
- Dermapen needling
- **Permanente make-up**
- Huidoneffenheden verwijderen
- Acnebehandelingen*
- Laserbehandelingen
- K-Slim gewichtsbeheersing
- Permanente ontharing*
- Littekenbehandeling*
- Schimmelnagelbehandeling

* vergoeding mogelijk

Marijkestraat 40, Waalwijk
06-27415263

www.beauty2nature.nl

Aangifte inkomstenbelasting

Oh jeetje, is het alweer zover?!

Tegenwoordig drukken mensen snel op de knoppen OK en verzenden als ze de voorgevulde aangifte van de belastingdienst ontvangen. Dan zijn ze er snel van af en 'de belastingdienst weet toch al alles van je'.

Nou, mooi mis!

Er wordt namelijk geen rekening gehouden met aftrekposten zoals ziektekosten, hypotheekadvieskosten en ga zo maar door. Zo laten mensen ongemerkt veel geld liggen waar ze toch leuke dingen van kunnen doen.

Maak snel een afspraak om uw aangifte door mij in te laten vullen. Het kost u een uurtje en geen enkele aftrekpost wordt overgeslagen.

Nieuwsgierig
geworden?

Neem
contact op
met Bianca!



Mijn naam is Bianca Wenneker. Ik ben eigenaar van Administratiekantoor B. Wenneker. Ik werk voor zowel ondernemers als particulieren.

Of het nu over een aangifte inkomstenbelasting, de zonnepanelenteruggave of uw btw-aangifte gaat, onze service is op uw behoefte afgestemd. Wilt u een ordner of zelfs een schoendoos met uw boekhouding binnenschuiven of zelf de boekhouding (leren) doen met onze sturing, advies en nacontrole? Dan is dit in alle gevallen mogelijk.

Wij verschaffen u inzicht in uw onderneming, niet alleen op papier, maar spreken dit met u door zodat u ook echt volledig begrijpt hoe het erbij staat.

Bianca Wenneker



Administratiekantoor B. Wenneker
Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel | **06-16684878**
bianca@bwenneker.nl | www.bwenneker.nl

Wedstrijden maart

Vrijdag 1 maart, 20:00 uur:

Sparta Rotterdam - RKC Waalwijk

Vrijdag 8 maart, 20:00 uur:

RKC Waalwijk - SC Cambuur

Vrijdag 15 maart, 20:00 uur:

MVV Maastricht - RKC Waalwijk

Vrijdag 22 maart, 20:00 uur:

RKC Waalwijk - Helmond Sport

Vrijdag 29 maart, 20:00 uur:

Jong PSV - RKC Waalwijk



Profiteer van het Mandemakers Stadion

Het Mandemakers Stadion biedt vele mogelijkheden voor het organiseren van bijeenkomsten. Een feestelijke receptie, een 25-jarig huwelijksfeest of een zakelijke bijeenkomst; wij hebben voor iedere gelegenheid de juiste locatie, met de juiste sfeer! Samen met onze manager horecazaken gaan wij graag met u in gesprek over uw specifieke wensen. RKC Waalwijk neemt al uw zorgen uit handen. Catering, muziek, entertainment en inrichting worden, in samenspraak met u, volledig naar uw wensen ingevuld!

Kijk voor meer informatie op: www.rkcwaalwijk.nl | info@rkcwaalwijk.nl | (0416) 33 43 56



Laat je tanden zien!

Welkom bij De Tandarts, de specialist op het gebied van tandheelkundige zorg. Het behoud van een mooi en gezond gebit is ons streven. Onze behandelingen worden met de modernste behandelmethodes uitgevoerd door een team van gespecialiseerde tandartsen en mondhygiënisten. Daarbij staat een persoonlijke benadering centraal.

Reguliere tandartsbehandelingen

Orthodontie

Implantologie

Cosmetische en reconstructieve tandheelkundige behandelingen

Mondhygiëne



DE TANDARTS 

Kliniek voor tandheelkunde en implantologie

Collegeweg 2b, Raamsdonksveer

0162-521546

www.naar-de-tandarts.nl

Een implantaat is niet meer weg te denken als eigentijdse oplossing voor een duurzame en functionele vervanging van verloren tanden en kiezen. **De Tandarts** is de specialist op het gebied van implantologie in Raamsdonksveer.

Wat is implantologie?

Een implantaat is een klein titanium schroefje dat kan dienen als verankering voor een klikgebit, als bijvoorbeeld alle tanden en kiezen verloren zijn. Op dit titanium schroefje kunnen kronen, bruggen en overkappingsprotheses bevestigd worden.

Implantologie is een kleine en snelle ingreep die onder plaatselijke verdoving plaatsvindt. Deze ingreep wordt al zeventien jaar succesvol bij ons uitgevoerd.

Met een gaaf en gezond gebit mag je gezien worden!

Bekijk de voorwaarden op onze website waar je gebit aan moet voldoen voor een succesvolle ingreep.

**Direct een afspraak maken?
Bel ons of kijk voor meer
informatie op onze website.**



De zorg voor uw tuin is bij ons in goede handen



M. Biemans Hovenierswerken is een jong en fris bedrijf dat zich voornamelijk richt op aanleg, onderhoud en renovatie van tuinen voor zowel particulieren als bedrijven.

Met tien jaar ervaring, vakkennis en de benodigde papieren op zak is uw tuin zeker in goede handen. Ik kan de gehele zorg voor de tuin van u overnemen, zodat u alle tijd en aandacht kunt richten op uw business, dagelijkse dingen of uw gezin.



Wacht niet langer?
NEEM CONTACT OP
06-51939396

Neem nu een abonnement!

Ik werk met onderhoudsabonnementen of gewoon los onderhoud. Het voordeel van een onderhoudsabonnement is dat u precies weet waar u aan toe bent en nooit voor verrassingen komt te staan.

Kortom bij M. Biemans Hovenierswerken kunt u voor al uw tuinwerkzaamheden terecht zoals:

- aanleg
- bestrating
- renovatie
- onderhoudsabonnementen

Met vriendelijke groet,

M. Biemans



Volg ons op Facebook M Biemans Hovenierswerken

Maak een **pitstop** bij de

Zebra Shop!

Klanten kunnen er terecht voor autoartikelen zoals olie en koelvloeistof, maar ook voor sigaretten, snoep, ijs en nog veel meer. Door de aanwezigheid van de Zebra Broodjesbar weten ook veel mensen met lekkere trek de shop te vinden.

VERSE KOFFIE

Bij Zebra Shop kun je overigens ook genieten van een heerlijk kopje koffie, gemaakt van versgemalen bonen van Douwe Egberts en tal van andere lekkere drankjes.



DIVERSE BROODJES

Op de kaart staat nog veel meer lekkers. Van broodjes bal tot worstenbrood en van saucijzenbrood tot minipizza en van een broodje kaas of gezond tot een club kip sandwich. We hebben een heel gezellige eetruimte gecreëerd die echt aanvoelt als een huiskamer.

Heel anders dan bij reguliere shops bij tankstations. Bij goed weer kun je ook terecht op ons terras. Maar meenemen kan natuurlijk ook. Bestellen en ophalen is ook een mogelijkheid. Daar maken veel bedrijven gebruik van.



Twan en Ellen Spierings runnen samen de **Zebra Shop** bij het BP-tankstation in Kaatsheuvel.

Door de aanwezigheid van de Zebra Broodjesbar weten ook veel mensen met lekkere trek de shop te vinden.

Klanten kunnen er ook terecht voor autoartikelen zoals olie en koelvloeistof, maar ook voor sigaretten, snoep en ijs.

Reden genoeg om eens een pitstop te maken bij Zebra Shop in Kaatsheuvel!

Dreefseweg 54, Kaatsheuvel
0416-275541
broodjezebrashop@gmail.com



MET PLEZIER SAMEN TRAINEN

Trainingstijden maandag en donderdag

Tot 16 jaar van 18:30 tot 19:30

Vanaf 16 jaar van 19:30 tot 20:30

Trainingslocatie:

Gymzaal OBS Villa Vlinderhof

Cornelis Verhoevenstraat 25, Waalwijk

Meer informatie:

www.langstraatkarate.nl



ZIN IN HET VOORJAAR?

Zet alvast wat voorjaarsbloemen in
een prachtige vaas.

Dit en nog veel meer in de sobere,
stoere stijl vindt u bij Ruw Spul.

De winkel is geopend op
do. van 19.00-21.00 en vr. van 18.30-21.00



Berkhaag 4, Sprang-Capelle
06-23236277 | FB ruwspul.nl

Die mooie oude stoel weer als nieuw



Bij herstoffering van een zitmeubel spelen vakmanschap en kwaliteit een cruciale rol. Als je nagaat hoeveel uren de gemiddelde Nederlander per jaar op z'n stoel of bank doorbrengt, is het niet zo verwonderlijk

dat aan een goed zitmeubel eisen moeten worden gesteld. Aan deze eisen, vaak in combinatie met specifieke wensen, moet elke goede meubelstoffeerder zich houden. Zo wil de één stevig zitten, de ander juist weer zacht en comfortabel.

Ook de keuze uit de veelal honderden meubelstoffen draagt niet bij aan één bepaalde standaardoplossing voor elke klant. Herstoffering leent zich met name voor die mensen die waarde hechten aan hun vertrouwde zitmeubel dat overigens meestal van goede kwaliteit is.

De romp en vederkernen kunnen in principe tientallen jaren mee en zijn onverslijtbaar. Vulmaterialen worden veelal vervangen, zodat het eindresultaat perfect en geheel naar wens is.

Ons bedrijf garandeert een goed en eerlijk advies en degelijk werk. Het is belangrijk dat de klant een doordachte keuze kan maken, waarbij voor- en nadelen van de keuze voor een bepaalde meubelstof duidelijk worden neergelegd.

Wil je meer informatie?
Kijk op onze website of kom een kijkje nemen in onze werkplaats

Boekholt is een bedrijf waar nog tijd gemaakt wordt voor zorg en afwerking. Bovendien staan ambacht, kwaliteit en zorg voor detail centraal in onze filosofie. Voor al onze diensten, van onze schapenleren zitmeubels tot en met het opnieuw bekleden van zitmeubels, maken wij gebruik van de beste materialen.

Reparatie

(Her-)stofferen

Ouderwets vakmanschap

Wij leveren uitsluitend kwalitatief goed werk.



Snoekweg 2, Raamsdonksveer | **0162-512119**

info@meubelstoffeerderij-boekholt.nl | **www.meubelstoffeerderij-boekholt.nl**

TOMMY HILFIGER

BOSS
HUGO BOSS

Geisha



CAST IRON

braend
the quality brand

NO EXCESS

PME LEGEND



CAVALLARO
NAPOLI

YAYA
BRAND BY QUALITY BRAND



LATENZO
FASHION LIFESTYLE

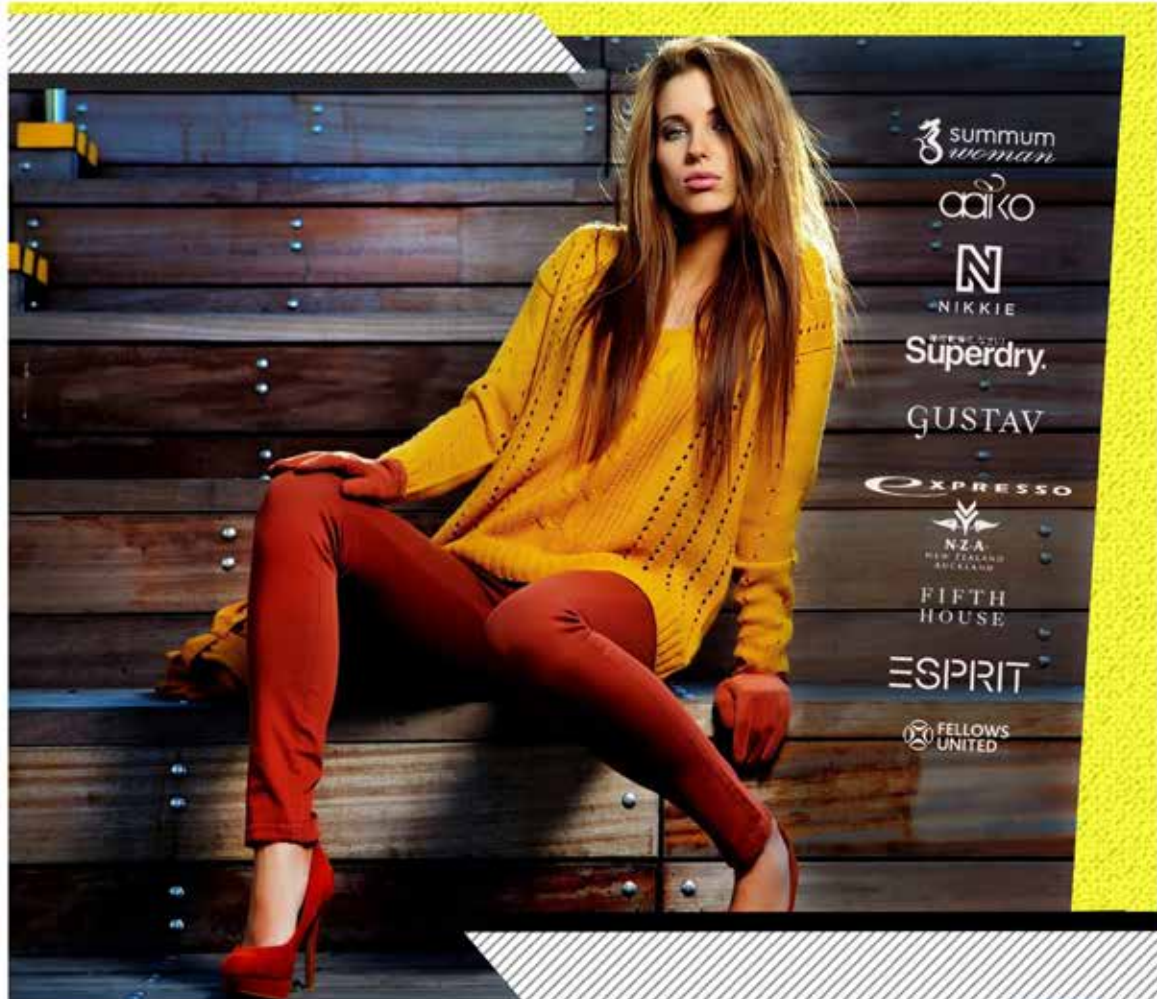
fashioncheque®



UDENHOUT Kreitenmolenstraat 80
T 013 - 511 60 96

GOIRLE Margrietstraat 7
T 013 - 534 21 28

Ruime GRATIS parkeergelegenheid



3 summm
woman

oai ko

N

NIKKIE

Superdry

GUSTAV

EXPRESSO

NZA
NEW ZEALAND
BUCKLAND

FIFTH
HOUSE

ESPRIT

FELLOWS
UNITED

**3 ETAGES | 2.000 M² | RUIM 150 TOPMERKEN | LATENZO UDENHOUT IEDERE
ZONDAG OPEN | EIGEN ATELIER TROUW- EN MAATKOSTUUMS | IN UDENHOUT
DINSDAG T/M ZATERDAG GRATIS LUNCH BIJ HET WINKELN | WWW.LATENZO.NL**

Accountancy

Is niet alleen maar de jaarcijfers

- Samenstellen van jaarrekeningen
- Opstellen notulen Algemene Vergadering van Aandeelhouders
- Het verzorgen van belastingaangiften
- Verzorgen deponeringsstukken Kamer van Koophandel
- Maken van prognoses en begrotingen
- Opmaken accountantsverklaringen

Bel ons met uw vragen voor een vrijblijvend gesprek



Angela Klijn



Ans van Boxtel



Edwin Klijn

Administratie • Accountancy • Salarisadministratie • Advies • Starters

Administratiekantoor Klijn • Brugske 19 | Kaatsheuvel
(Het kantoor is gevestigd op de 2e etage in het notariskantoor)

0416-820269 • info@klijnadministraties.nl • www.klijnadministraties.nl

ADMINISTRATIEKANTOOR

Klijn



OPVALLLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

Houd je *gebit* gezond

Een stralend gebit is het visitekaartje van jouw gezicht; het ziet er verzorgd en gezond uit. Maar hoe houd je je gebit mooi en gezond?



POETS JE GEBIT TWEEMAAL PER DAG, zo blijft je gebit schoon en fris en bescherm je jezelf tegen de schadelijke invloeden van tandplak. Tandplak bestaat uit bacteriën en veroorzaakt gaatjes.

POETS MINIMAAL 2 MINUTEN per poetsbeurt, zo krijgen de enzymen in de tandpasta de tijd om goed hun werk te doen en je tandvlees en gebit goed te reinigen.

BESTEED AANDACHT AAN JE TANDVLEES. Masseer tijdens het poetsen zachtjes het tandvlees. Zet je borstel zo op het tandvlees dat de borstelharen tussen de tand en het tandvlees kunnen komen. Op die manier blijft je tandvlees gezond en mooi roze.

VERVANG JE TANDENBORSTEL OP TIJD. Als de uiteinden van de borstelharen verder uitwijken dan de steel van de borstel breed is, dan is het tijd om de borstel te vervangen.

DAGELIJKS FLOSSEN is een belangrijk onderdeel van je mondverzorgingsroutine. Zo help je tandplak te verwijderen uit de zones waar je met een tandenborstel niet goed bij kan.

Rekenen met plezier!



Het rekenonderwijs kan beter en leuker, vinden rekendocent Hans de Zeeuw en Mark Oppelaar. De kaartspellen die zij ontwikkelen zouden hun leerlingen elke dag wel willen doen.



REKENDUO IS EEN ACTIEF

REKENSPEL waarbij de spelers vraag- en antwoordkaartjes moeten matchen met elkaar. Met onze uitbreidingssets vanaf het niveau 'Vooraf 1F' kunnen we de kinderen in groep 4/5 al aan het rekenen krijgen op een speelse wijze en met veel beeldmateriaal, de speler heeft het fysiek in handen en in beeld. Daarnaast is Rekenduod zo uitgebreid geworden dat er door alle niveaus al begonnen wordt met klokkijken tot en met de 3F examenstof voor de havo/wvo-leerling en alle niveaus daartussen.

CIJFERSTORM IS ZOWEL EEN KAARTSPEL

als een digitaal rekenspel op vier verschillende niveaus. Cijferstorm online is ontworpen om het uitvoeren van de basisbewerkingen (optellen, aftrekken, vermenigvuldigen en delen) te oefenen en te automatiseren. Het doel van het spel is om met twee, drie of vier kaarten in één beurt het opgegeven getal, je 'target', te behalen.

Wij geven elke maand een workshop op scholen over rekenen, het gebruik van spellen en de opzet van lesprogramma's.



Laat uw kinderen op een leuke manier beter leren rekenen!

Door Rekenduo en Cijferstorm te spelen, leren uw kinderen spelenderwijs. Hierdoor krijgen ze plezier in het rekenen en gaandeweg groeit het zelfvertrouwen hierin. U geeft ze zo een betere toekomst!

ERVARINGEN VAN ONZE LEERLINGEN

Emily Balke: na twee maanden trainen geslaagd met een 9!!
Odile Borghouts, MBO 4-verpleegkunde, geslaagd voor 3F, verdiend door hard oefenen.
Zoë Dobber: geslaagd met een 7, topper!!
Cleo Hoonderd: intensief trainen en geslaagd op niv 3, top!
Ted Jorna: "Mark en Hans bedankt, ik had een 7 voor mijn examen."

SPELLEN

Onze spellen zijn eenvoudig verkrijgbaar via www.rekenteamshop.nl



Ook kunt u onze spellen vinden bij de onderstaande erkende speelgoedwinkels:
Amsterdam, www.schaakengo.nl
Alkmaar, www.despellingtoren.nl
Alphen a/d Rijn, www.hogeogen-alphen.nl
Breda, www.despellenwinkelbreda.nl
Den Bosch, www.dedobbelsteen.nl
Den Helder, www.top1toysjulianadorp.nl
Den Haag, www.dekoperenpion.nl
Doetinchem, www.spellenwinkeldebetovering.nl
Groningen, www.wirwarspellen.nl
Leiden, www.vliegershop.nl

Bruist-deal voor alle lezers!

35% korting op de bestelling in de www.rekenteamshop.nl Met de code BRUIST wordt deze korting geactiveerd.

Tevens is ons rekenkaartspel vernieuwd en uitgebreid van 66 kaarten naar 110 kaarten. Alle kaarten zijn nu ook inclusief de tientallen.



Kijk voor meer informatie op www.rekenteam.nl
www.cijferstormspellen.nl



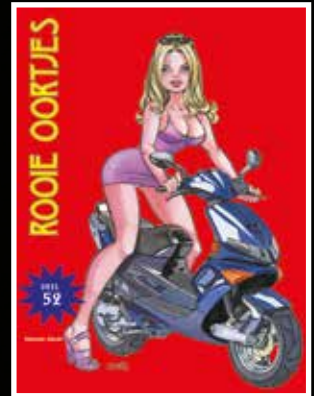
Cadeautip voor jou

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

Voor de echte Sushilovers!

Sushiliefhebbers zullen geheid de frisheid terugvinden in onze verzameling van visgerechten en de buitengewone kwaliteit van onze rijst. Bij Yutakana worden uitsluitend de **beste Japanse producten** en **meest verse vis gebruikt**. Daarnaast staat bij ons gezond eten hoog in het vaandel, waardoor de hoogwaardigheid van de gerechten prominent naar voren komt.

Met **meer dan 100 gerechten** biedt ons assortiment genoeg variatie, wat garant staat voor een verrukkelijk diner.



TIP
Reserveren
kan via
www.yutakana.nl

Yutakana
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556
info@yutakana.nl | www.yutakana.nl



Het overlijden van een dierbaar huisdier is voor de meeste mensen een emotionele gebeurtenis. Indien het afscheid op een respectvolle en waardige manier plaats kan vinden, draagt dat bij aan een mooie herinnering en een betere rouwverwerking. Daar weten ze bij Dierencrematorium Memoria in Tilburg alles van.

Dierencrematorium Tilburg

Behalve dat klanten nu voor de crematie van hun huisdier in Tilburg zelf terecht kunnen, zijn er nog meer redenen om voor Memoria te kiezen. "Om te beginnen hanteren wij vaste lage prijzen, zodat het cremeren voor iedereen betaalbaar is. Ook urnen en gedenktekens hebben wij voor elk budget.

Klanten kunnen hun huisdier zelf komen brengen, maar wij beschikken ook over een eigen ophaalservice. Streven is hierbij om altijd binnen één uur na melding bij de klant aanwezig te zijn, ook buiten kantooruren en in het weekend.

Bij ons kunnen klanten kiezen uit een individuele en een collectieve crematie. Bij een individuele crematie ontvangt men de as van het eigen huisdier inclusief een crematiecertificaat met daarbij een pootafdruk. Bij een collectieve crematie wordt het huisdier met meerdere dieren tegelijk gecremeerd en wordt de as uitgestrooid over de Noordzee.

Klanten kunnen desgewenst hun eigen overleden huisdieren begeleiden naar de oven en er zelf inleggen. Wij zijn één van de weinige dierencrematoria waar dit tot de mogelijkheden behoort."



**EIGEN
OPHAALDIENST**

Ook bij uw
dierenarts

Ben jij toe aan mentale en lichamelijke ontspanning?

Massage en Access Bars

Heb je veel stress en spanning opgebouwd en wil je hiervan af? Access Bars heeft duizenden mensen geholpen om veel aspecten van hun leven te veranderen.

Mensen rapporteren betere gezondheid, slaappemak, gewichtsverlies, betere seks en relaties, verlichting van angst, minder stress en veel meer. Wist jij dat ik ook Access Bars practitioner ben en 32 punten op je hoofd kan behandelen die, als ze zachtjes worden aangeraakt, moeiteloos en gemakkelijk alles loslaten wat jou belemmert om te ontvangen?

Deze punten bevatten alle ideeën, gedachten, overtuigingen, emoties en overwegingen die je in je leven hebt opgeslagen. Dit is een buitenkans voor jou om alles los te laten.

Warme harte groet,

Margriet Euverman

Everardus van Gochstraat 46,
Oudheusden | **06 41474313**



Ben je geïnteresseerd, bekijk onze website
www.solutiontouch.nl

DJ GEZOCHT?

Wij maken overal een feestje van!



Binnenkort een feestje? Kijk op www.dansdiscorian.nl en neem vrijblijvend contact met ons op

Kaatsheuvel | **0416 - 27 42 21** | **06 - 16 080 221**
www.dansdiscorian.nl | Facebook: discorian

Omheind uitlaatterrein
Zwembaden voor de honden
Binnen uitlaathal
Flexibel aan/afmelden



DogWolluk

Dé hondenuitlaatsdienst voor úw hond!

Tilburgseweg 25 - Sprang Capelle
www.DogWolluk.nl | 06 - 52 66 03 37

Iedere
dag staan
wij weer
graag
voor onze
klanten
klaar!



ELKE WEEK
VERS
AANBIEDINGEN

Reigerbosweg 2, Waalwijk
0416-337569 | www.plus.nl/supermarkten
Kijk ook op: [www.Facebook.com/pluswaalwijk](https://www.facebook.com/pluswaalwijk)

 **PLUS**
Stephan van Engelen

Je hebt bazen en je hebt bovenbazen
Verschil moet er zijn!

www.vanmossel.nl/volkswagen-bedrijfswagens



TRANSPORTER VOORDEEL
**€ 2000 EXTRA
INRUILPREMIE**

Van Mossel